

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	ШМО учителей гуманитарного цикла
Адресность программы	Основное общее образование, 5-9 классы
УМК	Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2012. Физическая культура 8-9 классы, учебник для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.:Просвещение, 2011.
Основа программы	Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) с учетом авторской программы В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», Москва «Просвещение», 2013 г
Цель программы	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Основные задачи	- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта; - формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Срок реализации	5 лет
Количество часов в неделю	3 часа